XVIII
5860

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

№ 9. 10 марта 1926 года.

ФИЗКУЛЬТУРНИК

ГОТОВЬТЕСЬ К ЛЕТУ.



ИЗДАНИЕ
ВЫСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
БЕЛОРУССИИ.



Беседы врача

Как организовать свой сон.

Сон есть следствие предыдущей работы организма и необходим для него, т. к. является тем отдыхом, во время которого организм восстанавливает и воспроизводит потраченную энергию. Для того, чтобы организм давал максимальную работоспособность, весьма важно так организовать сон, чтобы он вполне выполнял свое назначение. Это может быть достигнуто при соблюдении некоторых условий, которые должны сопутствовать подготовке ко сну и самому сну.

Наиболее полезным является сон спокойный, глубокий и безпрерывный. Такой сон может быть достигнут тогда, когда организм перед сном будет успокоен от всех возбуждений предшествовавшего дня. Если имеется раздражение, которое вызывает возбуждение организма, то необходимо прежде чем положиться спать успокоить организм. В большинстве случаев для этого достаточно получасовой прогулки медленным шагом. Из этих-же соображений и необходимо прием пищи (ужин) производить до сна за $1^1/_2$—2 часа. Продолжительность она зависит от возраста и произведенной организмом до этого работы. Средняя нормальная продолжительность сна взрослого $7^1/_2$—8 часов. При напряженной работе продолжительность может увеличиваться до 9—$9^1/_2$ часов. У детей сон более продолжительный и колеблется от $9^1/_2$ и до 12-ти часов. Наиболее выгодном для сна будет промежут времени с 9-ти часов вечера и до 8 часов утра, при чем лучше раньше ложиться и раньше вставать.

Для того, чтобы обеспечить наиболее продуктивный сон, необходимо дать возможность организму дышать чистым воздухом, а для этого помещение перед сном основательно проветривается и сон производится во всякое время года при отрытом окне или форточке. Из за этого же соображения совершенно недоспустимым является спать закрывая голову.

Так как за время рабочего дня на коже и одежде человека накопляется довольно большое количестто пыли, грязи, пота, то необходимо перед сном, если невожможно произвести полного обмывания тела, хотя-бы умыться, обмыв руки, лицо, ноги, шею и грудь. В отношении одежды нужно соблюдать следующее: верхняя одежда обязательно снимается и развешивается вне спальни (по возможности). Нижнее белье желательно сменять на ночь на специальную ночную рубашку и кальсоны и также вывешивать для проветривания. Постель не должна быть черезчур мягкой и теплой. Самым хорошим является волосяной или соломенный матрац, волосяная или обыкновенная из перьев подушка. Матрац должен застилаться простыней, а на подушку одеваться наволочка. Накрываться лучше всего простыней и суконным одеялом. Постельное белье должно быть чисто, а для этого сменяться минимум раз в неделю. Положение тела при сне в большинстве зависит от индивидуальных особенной организма, той работы, которую он произвел и составляет некоторую привычку каждого человека. Но все-же необходимо с некоторыми вредными положениями тела при сне бороться. Недопустимым, например, является сон на животе, вниз лицом, уткнувшись в подушку. Скверно отражается также на деятельности сердца сон на левом боку. Мешает работе седца и дыханию сон при высоких подушках, когда тело ими приподнято вверх чуть-ли не от поясницы. Наиболее выгодным является положение на первом боку или на спине с подушкой только под головой, не заходящей даже под плечи. Скверно отражается на результатах сна сон на нарах или вдвоем на одной кровати. Если в силу необходимости это и приходится допускать, то нужно по крайне мере для каждого человека иметь отдельную подушку, простыню и одеяло для накрывания. Крайне вредным для организма является содержание в комнате для сна растений, цветов, т. к. выделяемая ими углекислота и различного рода запахи вредно отражается на дыхании.

Соблюдение этих немногих условий гарантирует сон, который может служить полным отдыхом и восстановлением сил.

Н.



СЕДЬМОМУ С'ЕЗДУ РЛКСМ ФИЗКУЛЬТУРНИКИ БЕЛОРУССИИ ШЛЮТ СВОЙ ПРИВЕТ.

К итогам Всебелорусского соревнования по тяжелой атлетике.

Закончившееся Всебелорусское соревнование по тяжелой атлетике выявило ряд важных моментов в деле развития этого вида спорта в Белоруссии.

С момента бывшего соревнования на первенство Западно-Белорусского района прошел год. Этот год был годом развития тяжело-атлетического спорта, и мы имеем ряд данных, указывающих на то, что расширивщаяся работа по тяжелой атлетике была именно тем могучим фактором, который двинул взрослого рабочего в русло спортивно-гимнастического движения.

Благодаря целому ряду недоразумений и неясностей, тяжелая атлетика была у нас за последние годы в загоне. Мы отталкивали любителей тяжелой атлетики от занятий ею, крича повсюду о вреде ее об отрицательном влиянии тяжелой атлетики на здоровье человека, в особенности на сердце. Причиной, конечно, этому было недостаточное изучение этого вопроса и чисто теоритические рассуждения. Ряд последних исследований дает основание считать тяжелую атлетику не вредно влияющим на организм, а вырабатывающим в человеке целый ряд здоровых физических качеств.

На наших последних Всебелорусских соревнованиях нам удалось детально обследовать в клинике профессиональных заболеваний участников соревнований для выяснения вопроса об изменении сердца под влиянием продолжительных занятий тяжелой атлетикой. При постановке вопросанам было важно выявить, имеются ли на лице какие либо патологические изменения сердечно-сосудистой системы. Результат этих исследований показал, что каких либо отклонений от нормы в сердечнососудистой системе не наблюдается, все исследованныя вполне здоровы и функциональная работоспособность сердца не нарушена.

Эту исследовательскую работу необходимо усилить и углубить, т. к. целый ряд моментов еще окончательно не ясен.

Какие бы результаты в положительнвм смысле исследовательская работа не давала это не значит еще что тяжелая атлетика не может принести ореда человеческому организму и что этим видом спорта можно безоговорочно и безпредельно заниматься. Как и всякие другие виды физических упражнений, тяжеля атлетика при неправильном подходе может вызвать в организме человека нежелательные болезненные изменения.

В особенности это касается, сердца, которое при неправильных занятиях и большой нагрузке в своей работоспособностями ослабеть. Поэтому здесь мы должны также применять принцип осторожности и умелости занятий. Правильная тренировка и вполне физически подготовленный организм—гарантия положительных явлений в организме под влиянием тяжело-атлетического спорта. Игнорирование биологических и гигиенических основ недопустимо. Методы занятий и правило тренировки должны быть хорошо знакомы руководителю тяжелой атлетикой. Врач должен постоянно вести наблюдения над занимающимся и давать те или иные указания инструктору, обладая сам достаточными знаниями по этому вопросу.

Считая, что тяжеля атлетика является желательным видом физических уфражнений для взрослого, мы не можем остановиться только на этом виде спорта. *Нужно иомнить, что тяжелая атлетика вырабатывает в человеке только часть необ-*



ходимых ему психофизических качеств и что целый ряд навыков нужно приобрести другими видами физических упражнений. В спорте и гимнастике мы имеем не самоцель, а определенный фактор для развития здорового и работоспособного человека, вырабатывая в нем целый ряд психофизических качеств, необходимых ему в процессе трудовой жизни. Поэтому необходимо тяжелую атлетику дополнить другими видами спорта, как например, зимой лыжами, летом легкой атлетикой и т. д. Каждый должен знать, что при такой форме построения, когда он занимается всеми доступными ему видами спорта и гимнастики, он будет иметь стройную систему своего физического воспитания.

Во время прошедших соревнований мы наблюдали некоторые отрицательные явления, которые окружным советам необходимо изжить. То, что часть состязующихся, хотя и незначительная, не была знакома с тяжелой атлетикойи в достаточной мере тренирована, впредь не должно больше повторяться. Когда устраиваются соревнования, то ставится задача выявления подготовки того или иного лица или коллектива по данному виду физического упражнения и, конечно, требует максимум напражения, которое каждый участник может выявить. Поэтому в соревнованиях должен участвовать только вполне тренированные физкультурники.

Кроме того необходимо в физкультурнике воспитать правильное понятие о соревнованиях. Он должен знать, что так называемая „соревновательная горячка“, присущая всем видам соревнований, не должна доходить до грубостей, личных счетов и т. д. Товарическая физкультурная спайка должна существовать между всеми участниками к какому бы коллективу они не принадлежали, и каждый физкультурник должен всегда помнить, что он является членом единого физкультурного коллектива.

Имевший место случай, когда один из борцов вымазал себя жиром для того, чтобы его трудно былобы взять „на прием“, доказываег, что еще существует не сознательное отношение к физической культуре. С этими цирковыми приемами нужно раз навсегда покончить.

Всебелорусскими соревнованиями мы подвели итог прошедшему году.

Мы выявили, что тяжелая атлетика начинает широко охватывать своей работой массы взрослых рабочих. Необходимо на основании опыта правильно построить секционную тяжело-атлетическую работу, не увлекаясь, правьльно подходя к ней и не игнорируя законов физиологии и гигиены.

А. Д.

Окружное соревновиние по тяжелой атлетике в Орше.

В соревновании приняли участие только Горки, завод „Красный Октябрь“, гор. Орша и Военвел. Соревнование привлекло массу рабочих и физкультурно неорганизованную молодежь. Достигнуты следующие результаты: легчайший вес Абрамов (Орша)— жим двумя—148 фунтов, рывок одной—115,25, рывок двумя—148,25, толчек одной—138,75, толчек двумя—201.25. Сумма—751,50. Легкий вес: Савич (Орша)— 178;—150;—186,50; —165,75;—245,50;—925,50. Средний вес: Меллер (Орша) — 170; — 140.75; —181,50;—170,75;—238;—901. Средний вес: Ескевич (зав. Кр. Октябрь) —181,50;—122.25; -165,50 —160,75; —206,25;—836,50. Средний вес: Коркин (Горки) — 170; — 127,25; 160.50; — 243,75; — 210, 50, 812. Средний вес: Маликов (192-ой полк)— — 160; —122; —155,50;—118 75; —188;—744.50. Тяжелый вес: Лебедев (Горки) в первый день, показавший в рывке левой—132,25 и в жиме двумя—188 фунтов, из-за вывиха кости в плечевом суставе не выступал в последующих днях соревнования. Результаты сравнительно высокие, принимая во внимание, что все участники, кроме тов. Савич являются новичками (г. е. не выступавшие в соревнованиях).

Исследовательская работа ограничилась исследованием крови, антропометрическим осмотром и поверхностным осмотром состояния легких и сердца, так как выделенный врач из-за отъезда не мог закончить предлагаемых ВСФК исследований.

Савич.

ОБЩАЯ СВОДКА

соревнования по гирям в 5-ти классических движени х па первенство Белоруссии в классе „А" 1926 г.

№№ по порядку.	Фамилии.	Округ.	Жим.	Рывок одной. Прав.	Рывок одной. Лев.	Рывок двумя.	Толчек одной. Прав.	Толчек одной. Лев.	Толчек двумя.	Общая сумма взятого веся. Кил / Фун.	Место.
	Вес „пера".										
1.	Алексеев.	Полоцк.	61,0	—	41,0	49,0	49,1	—	73,0	273,1 / 655,5	2
2.	Абрамов.	Орша.	61,0	—	47,0	64,0	57,5	—	81,3	212,2 / 761,7	1
	Легчайший.										
3	Киреев. . . .	Борисов	69,7	—	55,0	69,5	57,5	—	89,9	341,6 / 833,4	2
4	Жуковский .	Борисов	61,0	45,0	—	[illegible]	—	52,4	77,2	305,6 / 715,6	3
5	Савич	Орша .	69,7	—	58,9	[illegible]	67,2	—	93,9	367,4 / 896,4	2
	Легкий										
6	Перский . . .	Полоцк.	65,7	—	47,0	65,4	[illegible]	—	85,3	315,3 / 775,0	1
	Средний.										
7	Свечников . .	Минск .	77,7	—	65,7	81,6	73,7	—	103,2	401,9 / 980,6	1
8	Зубрицкий .	Минск .	69,7	65,7	—	81,6	—	70,0	103,2	390,2 / 952,0	2
9	Исурин . . .	Витебск	65,7	—	55,0	69,5	63,2	—	85,3	338,7 / 825,4	3
	Полутяжелый.										
10	Кузьмин . . .	Минск .	73,7	—	61,4	81,6	70,0	—	107,5	393,7 / 960,6	1
11	Гончарик . .	Минск .	73,7	—	53,0	69,5	61,5	—	93,9	351,6 / 857,9	2

Председатель Судейской Коллегии *Душман.*

Фиксатор *Секолдынский.*

Члены Судколлегии: *Каркоцкий, Телегин, Урул, Современный, Демянович, Красносельский, Шорин, Ривкин, Борисевич.*

Секретарь *Зеликман.*

ОБЩАЯ СВОДКА

соревнования по гирам в 5-ти классических движениях на первенство Белоруссии в классе „Б“, 1926 г.

№№ по порядку.	Фамилии.	Округ.	Жим	Рывок одной. Прав.	Рывок одной. Лев.	Рывок двумя	Толчек одной. Прав.	Толчек одной. Лев.	Толчек двумя.	Общая сумма взятого веса. Кил. / Фун.	Место.
						Вес „пера“.					
1	Крейнин . . .	Минск .	57,3	—	47,0	61,3	54,4	—	77,2	297,2 725,0	2
2	Рубинштейн .	Минск .	61,0	—	47,0	61,3	57,5	—	81,3	308,1 751,7	1
3	Журавский .	Могилев.	6[illegible],0	—	41,0	57,3	54,4	—	77,2	290,9 709,7	3
						Легчайший.					
4	Буслович . .	Борисов.	57,3	—	51,0	65,4	52,4	—	81,3	307,4 750,0	1
5	Луцкий . . .	Витебск.	53,3	—	45,0	57,0	49,1	—	73,0	277,3 676,6	2
6	Кац . . .	Могилев.	57,3	41,0	—	53,0	—	49,1	73,0	283,4 691,4	3
						Легкий.					
7	Майборода . .	Борисов.	57,3	—	45,0	61,3	52,4	—	77,2	293,2 715,4	3
8	Меллер . . .	Орша .	69,7	—	58,9	73,6	70,0	—	99,2	371,4 906,2	1
9	Жаров . . .	Могилев.	61,0	—	49,0	69,5	52,4	—	89,9	32[illegible],8 785,4	2
						Средний.					
10	Комаровский .	Минск .	69,7	—	49,0	69,5	63,2	—	89,9	341,3 832,7	2
11	Ескевич . . .	Орша .	73,7	—	49,0	65,4	61,5	—	85,3	334,9 817,1	3
12	Закатов . . .	Могилев.	73,7	56,9	—	6[illegible],5	—	52,4	77,2	342,4 835,4	1
						Полутяжелый.					
13	Третьяков . .	Полоцк.	73,7	56,9	—	77,7	—	57,3	93,9	359,7 877,6	3
14	Макаров . . .	Витебск.	69,7	—	61,4	77,7	63,2	—	79,9	361,9 883,0	2
15	Клецкин . . .	Орша .	81,7	—	63,4	77,7	70,0	—	99,2	392,0 956,4	1

Председатель Судейской Коллегии *Душман.*

Фиксатор *Соколдынский*

Судколлегия: *Каркоцкий, Телегин, Современный, Урул, Борисевич, Ривкин, Шорин, Демянович, Красносельский.*

Секретарь *Зеликман.*

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Всебелорусского первенства по борьбе в классе „А“ в 1926 году.

№№ п. п.	ФАМИЛИИ.	Округ.	1	2	3	Побед.	Поражений.	Ничьи.	Место.	Примечание.
	Легчайший.									
1	Королькевич .	Минск	—	+ 4м. 10с.	+ 3м. 45с.	2	—	—	1	
2	Киреев . .	Борисов	O 4м. 10с.	—	+ 4м. 49с.	1	1	—	2	
3	Жуковский .	Борисов	O 3м. 45с.	O 4м. 49с.	—	—	2	—	3	
	Легкий.									
1	Синеоков . .	Витебск	—	O 5м. 49с.	—	—	1	—	2	
2	Микяницкий .	Минск	+ 5м. 49с.	—	—	1	—	—	1	
	Средний.									
1	Самкович . .	Борисов	—	× 20 м.	+ 20 м.	1/2	—	1	2	Вследствие повреждения руки через 20 мин. на ковер не явился.
2	Исурин . . .	Витебск	× 20 мин.	—	O 6м. 43с.	—	1	1	3	
3	Страдзе . .	Борисов	× 20 мин.	+ 6м. 43с.	—	1	—	1	1	
	Полутяжелый.									
1	Иванов . .	Минск	—	O 4м. 25с.	—	—	1	—	2	
2	Попов . . .	Витебск	× 4м. 25с.	—	—	1	—	—	1	

Председатель Жюри *Душман.*

Члены: *Урул, Телегин, Лев, Яцкевич.*

Секретарь *Зеликман.*

СВОДНАЯ ВЕДОМОСТЬ

Всебелорусского первенства по борьбе в классе „Б" в 1926 году.

№№ п. п.	ФАМИЛИИ.	Округ.	1	2	3	4	Побед.	Поражений	Ничьи.	Место.	Примечание.
				Вес „Пера".							
1	Фунт . .	Минск	—	О 2м. 40с.	—	—	—	1	—	2	
2	Розенталь	Витеб	+ 2м. 40с.	—	—	—	1	—	—	1	
				Легчайший.							
1	Берман .	Мог.	—	О 7м. 28с.	—	—	—	1	—	2	
2	Луцкий .	Витеб.	+ 7м. 28с.	—	—	—	1	—	—	1	
				Легкий.							
1	Мазо . .	Борис.	—	О 6 м. 5 с.	—	О 13 сек.	—	2	—	—	Выбыл, получив 2 поражения.
2	Аверков .	Мог.	+ 6 м. 5 с.	—	+ 5м. 47с.	О 1м. 36с.	2	1	—	2	
3	Майборода	Борис.	—	О 5м. 47с.	—	О 0	—	2	—	3	
4	Меллер .	Орша.	+ 13 с.	+ 1м. 36с.	+ 0	—	3	—	—	1	
				Средний.							
1	Дрызлов .	Минск.	—	О 1м. 59с.	О 4м. 20с.	+ 0	1	2	—	3	
2	Около-Кулак	Могил.	+ 1м. 59с.	—	О 1м. 14с.		1	1	—	2	
3	Пугачевич	Витеб.	+ 4м. 20с.	+ 11м. 14с.	—	+ 3м. 6с.	3	—	—	1	
4	Волчков .	Борис.	О 0	—	О 3м. 06с.	—	—	2	—	—	Выб., получ. 2 поражен.
				Полутяжелый.							
1	Беляков .	Могил.	—	О 38 с.	О 3м. 20с.	—	—	—	—	—	Выбыл, получив 2 поражения.
2	Рутковский	Орша.	+ 38 сек.	—	+ 1м. 45с.	+ 3 мин.	3	—	—	1	
3	Макаров .	Витеб.	+ 3м. 20с.	О 1м. 45с.	—	+ 1м. 34с.	2	1	—	2	
4	Клецкин .	Орша.	—	О 3 м.	О 1м. 34с.	—	—	2	—	3	

Председатель Жюри *Душман.*

Члены: *Урул, Телегин, Лев, Яцкевич.*

Секретарь *Зеликман.*

Все еще не понимают или не хотят понять.

Советы физкультуры существуют с 1923 года. Положение в советах декретировано в нем говорится:

„В задачи советов входит согласование, об'единение и руководство деятельностью всех ведомств и организации по физическому воспитанию и развитию трудящихся.

Циркуляр ЦСПСБ от 25|IX-25 г. № 66|38 говорит:

„П. 4 б.—Так как на Советах Физкультуры лежит общий контроль, руководство, учет и направление работы по ф. к. на соответствующей территории, то всем бюро ф. к., уполномоченным ф. к., предлагается работу по ф. к. вести в полном контакте с советом физкультуры, согласовывая с ним решения, решения совещаний, а вопросы прогно методического характера проводить в жизнь только с утверждением соответствующего СФК.“

Резолюция ЦКРКП(б) от 13|VII—25 г. говорит:

„П. 5.—Непосредственно руководство всей работой по физкультуре должно осуществляться по линии соответствующих организаций, т. е. внутри профсоюзов—через союзные органы, внутри Красной армии—через соответствующие органы военного ведомства, в школах—через органы наркомпроса и т. д.

П. 6.—Об'единение и согласование деятельности всех организаций, ведущих работу по физкультуре, должно проходить через ВСФК и его местные организации, в которые должны входить ответственные представители всех об'единяемых организаций“.

И несмотря на все это, на 4-м году существования Советов Физкультуры находятся еще весьма „заинтересованные учреждения и организации“, которые все еще не понимают, или не хотят понять роли Советов Физкультуры.

В Витебщине происходят такие случаи, что диву даешься. Первый.—Завкультотделом ОСПС, она же Предбюро ФК последнего получила извещение ОСФК о том, что 18-го февраля с. г. на расширенном пленуме ОСФК с представителями профсоюзных кружков ф. к. и Райсоветов ей надлежит сделать доклад о состоянии работы по ф. к. в профсоюзах. Такое извещение возмутило г. Д. и она заявила, ОСПС отчитывается лишь перед широкими массами, а на суд пленума ОСФК свою свою работу не вынесет. По настоянию Совета этот вопрос разрешается на заседании Президиума ОСПС.

Дело принципа, а постановление ЦСПСБ потом.

Второй.—Еще более с ног сшительный, чтобы читателям было яснее привожу дословно эту забавную до слез переписку.

В Штаб №-ского корпуса.

Для учета состояния и роста физкультработы крайне необходимого при при проведении ее в дальнейшем, ОСФК просит представить сведения по прилагаемой при сем форме № 1 не позднее 12 января с. г.

В Штаб № ского Корпуса.

Витокрсовет физкультуры вторично просит Вас немедленно исполнить наше отношение от 6 1—1926 года за № 189, о представлении сведений о состоянии физкультуры в воинских частях.

На последнем отношении резолюция красным карандашем: Начтеруправление (он же предокрсовета ф. к.). На основании каких положений требуются сведения о состоянии и подготовке в воинских частях лицами не имеющими отношения к воинским частям. Прошу принять меры к устранению подобных явлений. Подпись.

На основании этой резолюции ответ:

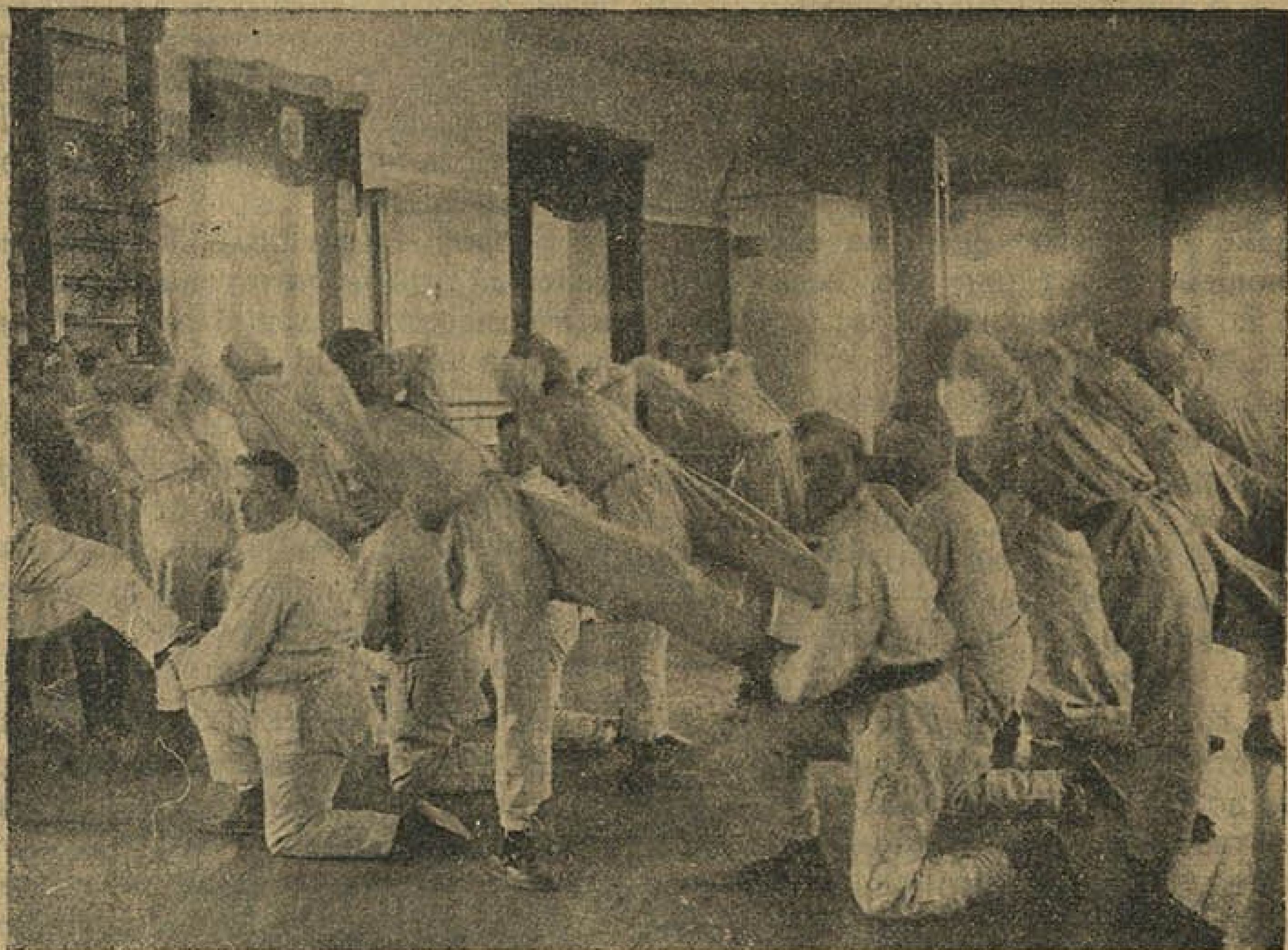
Ответственному секретарю ОСФК (Окрисполком) № 4413—28 1—26 г. Отношением Вашим от 6 1—26 г. за № 89, адресованным штабу № стр. корпуса требовалось представление сведений о состоянии физкультподготовки в воинских частях, каковое было сделано без соответствующего разрешения президиума ОСФК, а также считая, что означенное требование к воинским частям является

незаконным и не имеющим на то соответствующих оснований, а потому ставя на вид о недопустимости данного поступка предлагаю, в будущем подобные вопросы разрешать только лишь с ведома президиума ОСФК или моего лично.

Председатель Витебского Окрсовета Физкультуры—Дриленок.

Ну, что вы скажете?! Держу копье в руке, кого проткнуть?! Только ли „заинтересованные учреждения и организации" или еще кого-то...

Братцы! Помогите, а то ответсекретаря Витебского Окрсовета физкультуры обвинят в шпионстве, или на хороший конец, на „Губу" посадят. Парень с копьем.



Физкультура в Минском Доме отдыхе.

Аб гуртку Барысаўскага Пэдтэхнікуму.

У № „Фізкультурніка" на страніцы 10-ай „Барысаўскі фізкультурнік", апісваючы дзейнасьць гуртку Барысаўскага Пэдтэхнікуму, піша, што дырэктар і наогул адміністрацыя пэдтэхнікуму мала зацікаўлены у працы фізгуртку. Такі вывад рабіцца з таго, што гуртку не адпушчаны грошы.

На гэтае я павінен адказаць вось што: Глыбока памыляецца аўтар артыкулу, што дырэктар тэхнікуму не зацікаўлен у працы гуртку; дырэктар увесь свой час, амаль што 18 гадзін у суткі, аддае Тэхнікуму, каб лепей паставіць усю справу у тым ліку й фізвыхаваньне; адміністрацыя тэхнікуму надта добра ведае, „што чырвоны настаўнік павінен быць знаёмы з справай фізкультуры". Але калі ў восень ня былі адпушчаны сродкі гуртку, то у гэтым нельга вінаваціць адміністрацыю тэхнікуму".

У мінулым годзе, калі складаўся каштарыс па Тэхнікуму, адміністрацыя Тэхнікуму, ня гледзячы на шматлііковыя напамінаньні, не атрымаў ад кіраўніка фізвыхаваньня ніякага каштарысу па фізвыхаваньню, і дзеля гэтага Наркамасьветай на гэты прадмет ніякіх грошоў не адпушчана. Можна было бы ўзяць з іншых стацьціў каштарысу, але гурток зьвярнуўся да адміністрацыі толькі тады, калі усе крэдыты, адчыненьня на першы квартал на навучальную частку ужо зрасходаваны, на набыцьце лябараторных бібліотэк (з пачатку навучальнага году у Тэхнікуме ўведзен дальтон—плян); з гэтай прычыны адміністрацыя за „поўнай адсутнасьцю

О не совсем точных выводах тов. Васьковича.

Ответ на статью тов. Васьковича „после призыва 1903 года“ в „физкультурника“ № 7.

Считая вместе с тов. Душманым что тов. Васькович прав, говоря о необходимости проведения физкультуры в нормальных условиях и под усиленным контролем врачей, мы не можем согласиться с остальной частью статьи тов. Васьковича.

Действительно при призыве 1903 года в Витебском округе наблюдались случаи, когда из 13-ти призываемых физкультурников кружка Щетиной фабрики, 12 были признаны негодными и общественное мнение было очень возбужденно этими результатами и их толкованием „по без учета причин. *А причин этих много и Витебский ОСФК целым рядом докладов и бесед сумел доказать рабочим массам Битебщины, что не физкультработа виной негодности большого процента физкультурников к военной службе.*

Постараемся доказать тоже и трудящимся всей Белоруссии поскольку этот вопрос поднят на страницах Всебелорусского журнала.

Прежде всего нужно отметить, что первую половину призыва процент негодных превышал 90 из-за функционального расстройства сердечной деятельности.

Процент высок, но так как в армию должны были приниматься абсолютно здоровые люди, то малейший намек на сердечное заболевание влекло за собой браковку.

Товарищу Васьковичу прежде чем делать вывод о том, что люди стали больными и негодными для армии благодаря неправильной постановке физвоспитания, необходимо было бы учесть, в каком состоянии были их организмы до начала работы в физкультorганизациях, нужно было бы учесть условия быта, труда и еще очень многие причины.

Все цифры, имеющиеся у ОСФК убедительно говорято том,что физкульта тура не только вообще, но и в наших условиях действует оздаравливаающе.

Вот цифры обследования весной 1925 года рабочей молодежи до 20 летнего возраста; Всего обследовано 1262 человека, из них больных 678 человек— 55%, имеющих неудовлетворительное жилище 25 %, неудовлетворительное питание 25%, начали работать с возраста до 14 лет 25 % с 14 лет 63 %. Тут учтены только три факта большого процнта заболеваемости, а их еще много. Среди них 444 (около 40 %) занимающихся физупражнениямн, которые и оказались наиболее здоровыми.

Из обследованных в тоже время 218 фиекультурников больных оказалось—68 (32 проц.), при чем болозни их заключились в малокровии—28 человек, катар верхушек—5, дыхательных путей — 2, сердечных заболеваний—9, а остальных 24 подвеогнуты болезням: глазным, уха, нос и т. п. Еще резче влияние физкультуры оказывается в следующем сравнении: из числа обследованных по профсоюзам больными оказались: Союз Рабпрос.—из числа незанимавшихся физкультурой,—60%, из числа занимающихся—16%. Швейников (по тому-же подразделению)—57 и 20% Нарсвязь—55 и 25 проц. Пищевики—50 и 25 проц. Коммунальники 63 и 23 проц. Металлисты—67 и 22 проц. Кожевенники 73 и 32 проц.

Отсюда вывод, что даже при всех тех неблагоприятных условиях которые еще имеют место в нашей работе. физупряажнения приносят громадную пользу.

Мы приветствуем внимание военного работника к физкультуре и все его ценные указания, но не рекомендуем оценивать репу по вершкам, требуется заглянуть в корень.

П. Телеген.

якіх—нібудзь сродкаў нічым не магла дапамагчы гуртку да адчынення новых крэдытаў на другі квартал.

У канцы студзеня новыя крэдыты адчынены, і цяпер, што магчыма, будзе дадзена на фізычнае выхаваньне.

Усё гэтае добра ведае аўтар артыкулу, бо шмат разоў аб гэтым яму тлумачылі.

Дырэктар Ю. Мазінг.

ВЕСТИ

К 2-х летнему юбилею Минского кружка Союза Печатников.

В первых числах марта исполнился 2-х летний юбилей кружка физкультуры Союза Печатников. Первый год работа кружка тормозилась и усложнялась скептическим отношением рабочих и отчасти руководящих органов союза, а потому в итоге за весьгод в кружке всего 25 чел.

В следующем году вновь избранное бюро учло все недостатки, проделало большую раз'яснительную работу по предприятиям (беседы, стенгазеты и т. п) и в результате кружок начал постепенно расти. Недоверчивое отношение к кружку у рабочих изжилось. Благодаря наличию представителя в Правлении клуба, нам удалось провести твердую смету для ведения своей работы В настоящее время в кружке имеется 120 организованных физкультурников и из них 30 рабочих и работниц старше 23-х лет.

Достижения кружка велики. Юбилей должен не только под'итожить работу кружка, но и сыграть значительную роль в дальнейшем его расширении и послужить к еще большему вовлечению взрослых рабочих в кружок.

Следует надеяться, что как Правление Союза, так и фабкомы отдельных предприятий полностью учтут все значение этого юбилея и с своей стороны примут все меры к тому, чтобы юбилей прошел как следует.

Крейнин.

От Редакции. В следующем номере нашего журнала специальный листок будет посвящен юбилею кружка Минских Печатников, как одного из старейших кружков физкультурников Минска имеющего значительные достижения в работе.

Редакция просит кружковцев, Центральное Правление Союза Печатников и фабкомы предприятий прислать материалы для этого листка.

Лыжный сезон использован.

Бобруйское соревнование по лыжам.

16—18 февраля Гарнизонный Комитет Физподготовки провел лыжное первенство частей Гарнизона. В программе было:

а) индивидуальные первенства на 30 километров для комсостава и красноармейцев;

б) пробег отделений станковых пулеметов на дистанцию 5 километров со стрельбою на финише;

в) пробег стрелковых взводов на дистанцию 27 километров со стрельбою в пути.

Неудовлетворительное состояние лыж, их недостаток в частях, плохая зима и в связи с ней недостаток тренировки, наличие 95% в числе соревнующих физически не втянутого молодняка, не давали надежд на возможность блестящих результатов. Неудачно выбранный маршрут, некоторая техническая неувязка на старте в первыйдень соревновани сказались в том, что часть участников уклонилось от намеченного пути и осталось далеко сзади. Лучшее время на 30 километров показано: в группе комсостава командир взвода ***-го полка тов. Иванов—4 часа 41 мин., второй Нач. Полковой Школы ***-го полка тов. Санчук—4 часа 47 мин. В красноармейской группе — красноармеец ***-го полка тов Напольский—4 часа 20 минут. Участвовавшие соревнованиях финны уклонились от маршрута, уйдя делеко за пределы дистанции и на финиш прибыли с большим опазданием. Первенство отделений станковых пулеметов, получило отделение 12-го полка при Начальнике пулемета тов. Рубанике—5 километров в 1 час. 20 сек. и поражение 4-х мишеней из 2-х групп. Необходимо отметить спайку отделения, прекрасное руководство движением и стрельбой Нач. пулемета и в высшей степени ответственную стрельбу наводчика тов. Лагутенко.

С МЕСТ.

Третий день обещал быть особенно интересны. Стрелковым взводам одной роты из 95% молодняка предстояло пройти 27 километров по пересеченной местности. На второй половине пути необходимо было обстрелять группу мишеней, дать максимальное поражение и придти на финиш, потеряв не более 2-х человек, показав вместе с тем наименьшее время пробега. Задача была выполнена полностью. Стрельба более чем удовлетворительная—10—12 поражений из 15-ти мишеней. Лучшее время в пробеге показал взвод ***-го полка — 5 часов 20 минут, придя к финишу без потери людей.

Подводя общие итоги соревнований необходимо отметить ряд организационно-технических невязок, особенно в первый день. Медконтроль организован был удовлетворительно. Целый ряд материалов обследований участников должен будет осветить соревнование с точки зрения научного контроля. С точки зрения технических достижений, необходимо отметить большой сдвиг в лыжном деле в частях гарнизона—сильно растет интерес к лыжам, имеется более сознательное отношение к лыжному спорту. Достижения, при учете всех имевшихся условий, необходимо считать вполне удовлетворительными. В. К.



Лыжная команда Борисова.

„Что делается в Витебске".

Расширенный пленум Витебского ОСФК.

18-го Февраля на расширенном Пленуме Окружного совета физкультуры обсуждались отчеты Бюро пионеров и Окрздвава о их работе в области развития физической культуры, а также вопросы об организации курсов инструкторов по физкультуре и интернациональном воспитании физкультурников Витебщины.

На Плёнуме присутствовало 38 делегатов, из которых 11 из районов округа.

Всего в настоящее время насчитывается по округу 33 кружка физической культуры. Из этого количества 25 кружков находятся в районах. Всего (кроме воинских частей) охвачено физкультурой около 7000 человек.

Иа Пленуме выяснилось, что далеко не все профессиональные союзы включили в общий план культурной работы физическое воспитание, многие кружки при профсоюзах, в виду отсутствия помещения, спортинвентаря и литературы, распались.

Не во всех школах семилетках часы, отведенные на физическое воспитание, используются по своему прямому назначению. В некоторых школах, особенно в районах, занятия по физкультуре проводятся руководителями, которые не соответствуют своему назначению.

Очень мало проделал по физвоспитанию трудящихся Отдел Здраво-

охранения. Отсутствует антропометрический кабинет и средства, отпущенные на организацию медконтроля над физкультурниками, не израсходованы на эту цель. Медицинскии же контроль над занимающимися физкультурой поставлен весьма скверно.

Проводимая работа по физкультуре в пионерской организации также заставляет желать лучше. Почти полное незнакомство вожатых с основными положениями физкультуре, приводят к коверканию физкультуры в отрядах.

Слаба работа по физкультуре в районах. РИК'и не уделяют этой работе должного внимания. В некоторых районах до сих пор еще не организованы Районные Советы Физкультуры.

Отмечено также, что кружки физкультуры не увязывают свою работу с общей культурной и клубной работой.

Пленум признал необходимым начать сейчас подготовительную работу к летнему сезону и, в первую очередь, приняться за подготовку инструкторского персонала.

Из очередных задач, намеченных пленумом, следует остановиться на необходимости организации во всех районах советов физкультуры, увеличения и улучшения кадра работников по физкультуре, путем организации курсов переподготовки инструкторов, усиления работы ассоциации физкультурных работников.

Профессиональным организациям необходимо усилить внимание физическому воспитанию, обеспечив кружки помещением, инвентарем, литературой, должным медицинским наблюдением и увязкой физкультуры с обще-клубной работой.

По линии народного образования пленум отметил важность полного использования школами часов, отведенных для физического воспитания. На летний период должны быть организованы из остающихся в городе школьников кружки физкультуры, которых следует снабдить необходимыми пособиями.

Для большей популяризации идей физического воспитания, в летний период намечено организовать школьный праздник физкультуры.

Пленум предложил Окрздравотделу создать антропометрический кабинет и практически руководить проведением медицинского контроля над физкультурниками через фабрично-заводских, школьно-санитарных и участковых врачей.

Перед пионерорганизацией поставлена задача—ликвидировать физкультурную неграмотность среди вожатых отрядов, упорядочить работу по физическому воспитанию в отрядах и установить более тесную связь с окружным советом и ассоциацией работников физкультуры.

Кроме того, пленум решил усилить участие физкультурников в работе Красного Спортинтерна, как в отношении пропаганды его идей, так и оказания ему материальной помощи.

Гэ-эн

В Витебском ОСФК.

В настоящее время установлено календарное расписание заседаний Президиума и Пленума ОСФК. Президиум—раз в 2 недели и Пленум—раз в 2 месяца. По практической работе намечен ряд мероприятий:

Поставить отчетные доклады в Бюро Окружкома КП(б) Б и Президиуме Окрисполкома.

При Бюро ФК ОПБ признано необходимым создать тяжело-атлетическую секцию с целью вовлечения взрослых рабочих.

Шахматно-шашечной секции наладить шахматно-шашечное дело в деревне и провести районные соревнования. При секции организовать шахматно-шашечный кружок.

Провести организационное собрание стрелковой секции и наладить ее работу.

Усилить работу Райсовета Физкультуры, для чего немедленно приступить к живому инструктированию их.

К 1-му марта организовать и открыть курсы работников физкультуры. в деревне.

Обращено внимание Окроно на необходимость создания кружка физкультуры из групповодов комплексных групп семилеток.

Реорганизован Учтехком и упразднены существовавшие при нем секции.

Са.

ПОДТЯНИСЬ!

Эх и физкультура.

(*Минск, Профшкола Зап. жел. дор.*).

Стыдно говорить о нашей физкультуре. Комната для занятий физупражнениями вполне часта от всякого спортимущества. Правда, есть тряпка для мойки полов, которая используется в качестве баскетбольного матча. Еще один снаряд имеется — Зав. Учебной частью. Снаряд подвижной и самодействующий. По собственной воле и желанию. Назначение его — гонять ребят из классов на занятия физупражнениями. А у ребят всякая охота к баскетболу с тряпкой для пола отпала. Ну и сыпят кто куда от заведывающего. Упражнения в бегах производят.

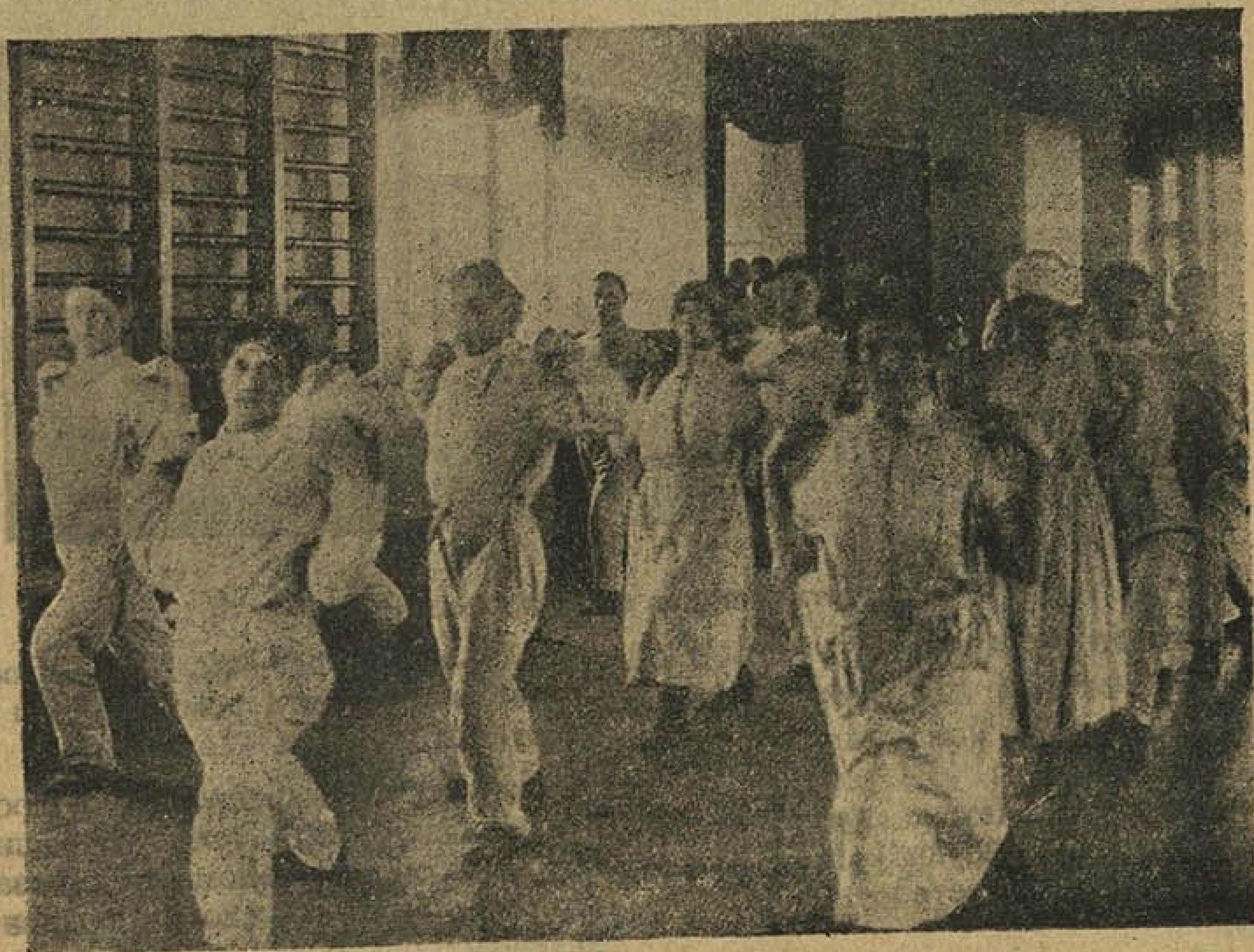
А мой совет, чем Зав. Уч частью по классам гоняться и нервы трепать, лучше постараться создать более сносное зало. **Рожок.**

ОСФК подкачал.

„Каток и лыжная станция организуются".

(*Из доклада Инспектора ОСФК от 26 I—26 г.*).

Несколько раз в Витебской газете промелькнули заметки о том, что ОСФК будет оборудована лыжная станция и открыт каток. О том, что уже Инспектор ОСФК выехал в Москву, Ленинград и еще куда-то для закупки зимнего спортинвентаря. А вот уже конец февраля и ни лыжной станции, на катка (хотя последний где-то строитсь) нет. Зима подходит к концу и еще не было ни одной обще-городской лыжной вылазки. Са.



Физкультура в Минском Доме Отдыха.

„ГОТОВЬТЕСЬ К ЛЕТУ"

Некоторые соображения.

(К вопросу о подготовке к лету).

Разговоры о подготовке к лету среди физкультурного актива Белоруссии уже начались. Но можно опасаться того, что мы останемся до середины лета сидеть на этих разговорах.

Надо уже сейчас основательно начать к лету готовиться и в первую очередь готовить материальные предпосылки к широкому использованию летнего периода.

Летом мы можем широко развернуть: легкую атлетику, водный и велосипедный спорт.

О плащадке и инвента[...] для дервни.

В местечках и крупных деревен[...] центрах почти повсеместно мо[...] будет слегка подправив использо[...] спортплащатки допризывников.

Инвентарь деревня закупить бу[...] не в состоянии, да конечно, найду[...] и не мало таких деревень, в кото[...] нет и площадок допризпунктов.

В таких пунктах надо будет [...] нять все меры к тому, чтоб[...] спортплощадки, и инвентарь сдел[...] самим.



Спортплощадка сада Профинтерн.

Площадки и инвентарь для легкой атлетики.

Профсоюзы, комсомол, наробраз, военвед должны уже теперь учесть где имаются летние площадки, где и какою они требуют ремонт, где и сколько нужно построить новых площадок.

Этот учет должен быть сконцентрирован в советах физической культуры.

Клубы, профсоюзы, ОНО, Во[...]вед надо заставить рскошелиться [...] оборудование этих площадок.

На-ряду с вырешением вопро[...] о площадках, надо также выреши[...] вопрос и об остальном так сказа[...] „движимом и недвижимом" спортивн[...] инвентаре (футбольные и баскедбо[...]ные мячи, баскедбольные сет[...] и. т. д.) Надо выяснить вопрос [...] том возожно-ли на месте в окру[...]

делать по более дешевым ценам спортинвентарь. На этот инвентарь который на месте сделать нельзя надо дать затребование в ВСФК с тем, чтобы он сейчас-же закупил этот инвентарь по более дешевым ценам.

Велосипед и лодка.

Велосипед и в городе и в крупных местечках Белоруссии довольно распространен. Уже сейчас надо готовиться к созданию велосипедных секций. Ведомства и организации, а тем более советы ф. к., конечно, за купить велосипеды для кружковцев не смогут. Но физкультурников, которые купят велосипеды при известной льготе и отсрочке будет не мало. Надо ОСФК сейчас-же выяснить количество товарищей, которые купят велосипеды и с соответствующим затребованием обратиться в ВСФК.

С водным спортом у нас дела обстоят всегда очень скверно. Только в прошлом году Мозырь кое что начал делать в области гребного спорта.

Надо взяться за постройку водных станций и лодок, об'язавшись с профсоюзами и местными отделениями общества „Спасения на водах“.



Подготовка руководителей.

Проведением курсов и рядом посвященных подготовке к лету совещений, нужно позаботиться о своевременном ознакомлении, с формами летней работы районных и местечковых работников физкультуры.

Курсы по физкультуры.

Ново Борисовским Районным СФК организована поминструкторская группа из физкультурников фабричных кружков, имеющих 3-х годичный стаж. Большинство комсомольцы. Занятия ведутся три раза в неделю по программе ВСФК. Курсы обслуживают врач и райинструктор ФК. Посещение аккуратное и работа идет без перебоев. Выпуск поминструктов назначен на 15-е апреля. Заранее будут проведены поверочные испытания.

В. Ж.

Чуть чуть об организации и руководящих материалах.

Нам кажется нужно создание при окружных советах физкультуры специальных комиссией из активных физкультурников для организационной и хозяйственной подготовки к летнему спортивному сезону.

Теперь о материалах. Строить площадки. снаряды, готовиться к летнему спорту масса физкультурников, осоенно местечка и деревни, без конкретного руководстве не сумеет.

Думаю, что сейчас надо ввести в „физкультурнике“ отдел, посвященный этим вопросам.

Л. Цейтлин.



ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЧКА

Атлеты.

Однажды летом в день воскресный
Так близко—близко за селом
Не то от жару воздух треснул,
Не то ударил где-то гром

И вот в селение глухое
Под грохот медных голосов
Ввалилось полчище людское
Без гимнастерок и штанов.

Идут атлеты горделиво,
В колоннах крепость и краса,
На коже с бронзовым отливом
Горят цветные пояса

Идут спортсмены стройным шагом:
— Ать—два, Ать—два!
Плещут, пенятся как брага
Песен пламенных слова:

— Мы заводские ребята,
Мы фабричане дивчата,
Свет несем сутулым хатам:
Ать—два, Ать—два!

Скинем сбросим, облик древний
С нашей матушки деревни,
Будет смычка крепче кремня.
Ать—два! Стой.

Тут атлеты с гордым видом
Стали мощь свою казать,
Ловко делать пирамиды
Кувыркаться и скакать.

Сельсоветский член Арефий
Обглядел гостей кругом:
— Ба! Ведь это наши шефы,
Только что-то нагишом.

Заскрипел старик Калин
На атлетов—удольцов:
— Что-же это за картина,
Как-же это без штанов?

Отвернулись девки дуры,
Чтоб при людях не краснеть,
А на стройные фигуры
Страсть охота поглядеть.

Бабам бронзовое тело
Распотронило сердца,
Фекла будто обалдела
Стала охать без конца:

— Ой, какие молодцы-то
Ох, какая красота.
Ну а что мой муж Микита,
Точно мерин без хвоста!—

Мельник Фрол со злобой в рыле
Подтолкнул соседа в бок:
— Вишь, каммунию открыли
И остались без порток.

Командир спортивного отряда
Круто грудь стальную повернул
И на речь пропитанную ядом
Он словцо такое сказанул:

— Мы крепим и холим каждый мускол,
Каждый нерв нам надо закалить,
Чтоб не дать врагам проклятым спуску,
Чтоб как мух буржуев раздавить.

Эй, вы Феклы и Максимы,
Эй, вчерашние рабы,
Подливай в хребтины силы,
Распрамляй свои горбы.

Не такое нынче время,
Чтоб пеньком сутулым быть,
Да волос густых беремя
На башке своей носить.

Так, начнем, начнем, миляги,
Заколять тела в метал.
К черту старые сермяги
Ближе к солнцу —
На закал!

Антон Сапелка



„ПЕРСИНГ".

Вот слово, которое звучало в каждой семье рабочего Парижа.

— Мы все едем сегодня на Персинг! Играют „советские"...

Автобусы по направлению к Персингу—переполнены. Поезда подземной железной дороги к Персингу набиты радостно—взволнованными людьми...

— На Персинг!..

„Большое состязание на Персинге" надрываются газетчики.

„Семнадцать русских рабочих будут играть на стадионе Персинг. Это настоящие рабочие, не „рабочие" по имени, ставшие профессионалами спорта, но рабочие, посейчас стоящие у станков".

„Русская рабочая команда доставит возможность своими глазами убедиться в мощи советского строя, строя—с'умевшего освободить спорт от грязи буржуазного „спорта", строя,— с'умевшего поставить физическое воспитание рабочих масс для интересов самих рабочих масс, а не для отвлечения пролетариата от классовой борьбы—пишет товарищ Анри Нод.

Номер парижской газеты „Юманите" рвут из рук в руки. Центральное событие—приезд советских футболистов.

По поводу встречи советских футболистов с французской рабочей командой, тов. Марти высказывал опасения:

„Я не знаю, говорит т. Марти, насколько все товарищи оценили всю важность приезда русской спортивной команды в рабочий Париж. Этот приезд—историческая дата для пролетарского спорта...

Героический Марти тревожился напрасно.

Рабочий Париж оценил приезд советского спорта.

Рабочий Париж двадцатитысячной толпой залил огромное пространств- стадиона Персинг.

Вот что произошло в холодный январьский день на футбольном поле Персинга:

Судья громко об'являет: „Матч Франция - Россия"!

В ответ несутся овации.

Потом несколько минут двадцатитысячная толпа молчит. Открываются двери стадиона. Команды мерным шагом проходят на середину. Капитаны обмениваются рукопожатием. Трибуны дрожат от радостного гула...

— Да здравствуют советские...

Машут платками, шляпами, летят вверх кепки!

Внезапно двадцатитысячный рабочий зритель Персинга встает. Стадион поет Интернационал.

Советская команда передает красное знамя, французские товарищи— охапку цветов.

Начинается игра.

Советские футболисты играют культурно, четко, точно... Игре аплодируют. Приветствуют по-товарищески, без пристрастия к „своим". Ловкому удару гудит на стадионе долгое одобрение.

Советскую команду — победительницу игры снова приветствуют. Победа досталась не легко...

Рабочие горячо встречают заслуженную победу гостей.

И снова волнуется рабочее море, и над Персингом горит Интернационал.

Кучка комсомольцев читает вслух отрывок из статьи Марти.

„Мы занимаемся спортом, мы хотим приобрести силу, ловкость, поворотливость для того, чтобы стать на службу рабочего класса, стать хорошими солдатами Красной Армии и восторжествовать тяжелой битве за социальную революцию".

Вот что произошло в ясный январьский день в Париже, на грандиозном стадионе „Персинг".

Сыгран пролог к будущему миллионному матчу на поле Европы.

В этом матче, вероятно, французские товарищи будут играть форвардов плечем к плечу с победителями на стадионе Персинг...

Б. Бродянский.



ШАХМАТНЫЙ ОТДЕЛ

(Под редакцией В. И. СУДНИКА). № 5 1) марта 1926 г.

ЗАДАЧА № 9.

В. Д. Кобаца (Минск).

Печатается впервые.

Белые: Кр a8, Лc3, Лh7; Cb2. пп f4, g4, (6).

Черные: Кр g8, Лg1, Ca4, Ke1, пп b5, d6. f7 (7).

Мат в 3 хода.

ЗАДАЧА № 10.

М. Марбле. „La Stratègie" 1909 г.

Белые: Кр a6, Фa8, Лc3, Лh3, Ca1, Cg6, Kg7 (7).

Черные: Кр d4, Фh1, Лe2, Лf4, Kf2, Kg5 пп a3, b6, d5, e5 (10)

Мат в 2 хода.

ЭТЮД № 9.

А. А. Троицкого Из сб. „500 Endspielstudien".

Белые: Кр g5, Cgl, Kf4, пd6 (4).

Черные: Кр h7, Лc3, Ka6, пf3 (4).

Белые начинают и делают ничью.

Этюд № 10.

Г. Ринка, Барселона.

Белые: Кр g1, Лg2, Ca1, (3).

Черные: Кр a8, Kd6, Ch4, (3).

Белые начинают и выигрывают.

Партия № 5 — Дебют 4-х коней.

Зеликсон. — Силич.

Играна в пятерном турнире в Витебске в феврале 1926 г.

1. e2—e4, e7—e5; 2. Kg1—f3, Kb8—c6; 3. Kb1—c3, Kg8—f6; 4. Cf1—b5, Kc6—d4; 5. Cb5—a4 (Ход рекомендуемый Боголюбовым), Cf8—c5! 6. d2—d3 (Если 6. K : e5, то Фe7; 7. f4, 0—0!, 8. d3, d6; 9. Kf3 или Kc4, Cg4 к выгоде черных), Фd8—e7; 7. Cc1—g5, c7—c6; 8. Kc3—e2 (Этот несколько пассивный ход сразу передает инициативу в руки черных), Kd4 : f3; 9. g2 : f3, h7—h6; 10. Cg5 - d2, d7—d5!; 11. c2—c3, d5 : e4!, 12. d3 : e4 (Вынуждено, т. к. на 12. f : e последует Kg4), Cc8—h3; 13 Лh1—g1, 0 - 0 — 0; 14. Фd1 - c2 (Если 14. Л : g7, то Kh5; 15. Лg1, Фh4; 16. Kg3, Kf4), g7 - g5 (Сильнее было 14 . . . Kh5 с последующим Фh4); 15. b2—b4, Cc5—b6; 16. Лg1 g3, Ch3 d7; 17. Cd2—e3. Kf6—h5; 18. Cd3 : b6. a7 : b6; 19. Лg3—g1, Cd7—h3!; 20. b4 - b5, c6—c5; 21. Ca4—b3, Фe7—f6; 22. Cb3—d5 (Ценою пешки белые занимают сильную позицию слоном и вместе с тем запирают линию d), Фf6 : f3; 23. Фc2 a4, Крc8—c7; 24. Фa4 – c4 (Белые только теперь заметили, что нельзя играть 24. Фa7, Cc8; 25. a4 из-за 25 . . . Kf4!, 26. K : f4, Ф : c3 +; 27. Крe2, ef; 28. a5, f3 + и т д.), Ch3—g4; 25. Лa1—d1, Kh5—f4; 26. Лg1 : g4, Фf3 : g4 и выиграли через несколько ходов

(Примечания В. Силича).

Партия № 6 — Французская.

Циммерман. — Тышлер.

Играна в чемпионате г. Витебска 24/I—1926 г.

1. e2—e4, e7—e6; 2. d2—d4, d7—d5; 3. e4 : d5, e6 : d5; 4. Kg1—f3, Kg8—f6; 5. Cf1—e2 (Обычно в этом варианте слона развивают на d3), Cf8—d6; 6. 0—0, h7—h6 (С целью не допустить 7. Cg5); 7. Kf3—e5, 0—0; 8. Kb1—c3, Kb8—d7; 9. f2—f4, c7—c6; 10. Крg1—h1 (Лучше было 10. Cd3, препятствуя ходу 10 . . Ke4), Kf6—e4; 11. Ce2—d3, f7—f5; 12. Фd1—h5 (Эта вылазка ферзем преждевременна) Kd7—f6; 12. Фh5—g6, Cc8—e6, 14. g2—g4 (?), Cd6 : e5; 15. f4 : e5 (На 15. d : e могло последовать 15 . . . h : g4! 16. Ф : e6 +, Кр h7; 17. h3, Фh4!, 18. Лf3, Лae8; 19. Фd7, Лe7 с выигр ферзя), Kf6 : g4! (Замечательная комбинация, которую белые, конечно, не предвидели, иначе они, наверное, не играли бы 19 g4, открывая линию g на пользу противнику), Фg6 : e6 + (Белые, очевидно, еще и теперь не замечают грозяшей им опасности и со спокойной совестью принимают „щедрый" дар противника), Кр g8—h8; 17. Cd3 : e4, Фd8—h4! 18. Cc1—f4, f5 : e4; 19. Cf4—g3, Фh4—h3! 20 Кр h1—g1, Лf8—f3! (Этого хода белые не ожидали. Теперь от мата нет спасенья); 21, Лf1—f2, Лf3 : f2 и выигрывают. Очень сильно проведенная Тышлером партия.

Корреспонденцию

по шахм. отделу направлять по новому адресу: Минск, Свердловская, 29, кв. 4. В. И. Суднику.

ХРОНИКА.

Витебск. Вслед за чемпионатом здесь состоялся пятерной турнир, в коем принял участие, приехавший на каникулы, призер Минского чемпионата Блюмберг.

Результаты турнира видны из следующей таблицы:

УЧАСТНИКИ.	1	2	3	4	5	Итого.
1. Силич	■	1	1	1	1	4
2. Гейман.	0	■	1	0	1	2
3. Блюмберг.	0	0	■	1/2	1	1 1/2
4. Зеликсон.	0	1	1/2	■	0	1 1/2
5. Жудро	0	0	0	1	■	1

Одна из партий этого состязания приведена выше.

— Силич вызвал на матч победителя чемпионата Тышлера, однако последний от матча уклонился.

— В настоящее время играется матч Жудро-Гейман, по вызову первого.

Горки. Здесь функционирует 3 шахм.-шаш. кружка: студеческий (167 чел.), кружок научных работников (60 чел.) и кружок при месткоме Академии (30 чел.).

До конца пр. года работа студенческого кружка сильно тормозилась из-за отсутствия помещения и игр.

Перед роспуском на каникулы Культкомиссия, отпустила в счет сметы кружка, 67 р. на оборудование кружка. На эту сумму было закуплено 18 игр шахмат и шашек, а также выписана литература.

К этому же времени удалось достать помещение для кружка.

В начале февраля состоялся матч на 9-ти досках между студенческим и кружком научных работников, закончившийся с результатом: + 15—3 в пользу первого. В настоящее время в студенч. кружке происходят групповые турниры: шахматный (50 участн.) и шашечный (22 уч.). Участники шахм. турнира разбиты на 5 групп. По два победителя от группы составят турнир победителей, который предположено начать 20/III.

Для занятий с начинающими выделен ряд руководителей: Дворкин, Поляков, Пекарский и др.

Приступлено к организации шахкружка при Райпрофклубе. *А. Поляков.*

Полоцк. В городе существует 10 ш.-ш. кружков с количеством членов до 200 человек. В январе месяце организована ш. ш. секция из 7 человек, которая приступила уже к работе как в городе, так и в деревне. Составлен план работы на 6 месяцев и смета на 225 рублей, каковая представлена в ОСФК для утверждения. В первую очередь в районах создаются ш.-ш. тройки, а в городе производится регистрация кружков и членов таковых.

Начат и подходит к концу шахматный турнир чемпионат города при участии 12 сильнейших игроков. Лучшие шансы на 1-ое место имеет Просмушкин, затем идут Воронин, Шалаев и Козлов [Подробн. результаты дадим в след. №-ре].

Идет подготовительная работа к организации шашечного чемпионата.

Бобруйск. Подходят к концу турниры в клубах: Совработников, Нарсвязи и Рабпрос.

В средних числах марта начинается городской турнир-чемпионат.

Могилев. С 3-го по 20-е февраля происходил общегородской турнир.

Участники его, по количеству выигранных партий, заняли следующие места: 1-е Чубаков и Никольский; 2-е Гуревич; 3-е Левиг; 4-е Плещинский и т. д.

Минск. В чемпионате города первое место занял А. Касперский (9½ из 11), за ним стали Розенталь, Блюмберг, Гаухберг и т. д.

Первым шести призерам будут выданы ценные призы.

Более подробные сведения о чемпионате, таблицу и пр. дадим в следующем №-ре.

■ В кружке Белгосуниверситета заканчиваются групповые турниры. По 4 победителя от группы составят турнир победителей, который начнется 15 марта. Кружок играет матч по переписке с Горецкой С. Х. Академией.

■ В Центр. ш.-ш. Секции получены: № 4 „Шахматного листка" — двухнедельного органа Всес. Шахсекции. В. С Ф. К.Ц №-ра 35 коп. Адрес редакции: Ленинград, ул. Жуковского, 5, кв. 16.

— № 4 двухнед. шахм.-шаш. журн. „64", популярного органа Всес. Шахсекции и Шахкомиссии КО ВЦСПС. Ц. №-ра 25 к.

Редакцией об'явлен конкурс двухходовых задач, впервые печатаемых на страницах журнала в течении первого полугодия 1926 г. Корреспонденцию, связанную с вопросами подписки направлять по адресу: Москва, Столешников пер. № 8, Физкультиздат. Адрес для корреспонденции общего характера: Москва, пл. Ногина, 4-й Дом Союзов, к. 387, Г. Л. Раскину.

Новое в литературе.

Д-р З. Тарраш. «Современная шахматная партия». Перевод с немецкого А. И. Екименко, под ред. В. И. Ненарокова. Вступительная статья Н. И. Грекова «Д-р З. Тарраш» Изд. Физкультиздата. Стр. XVI + 387. Ц. 2 р. 60 к.

А. Нимцович — «Моя система», учебн. шахматной игры на совершенно новой основе. Перевод И. Л. Майзелиса. Госиздат. 1926 г. Вып. I, стр. 88. Ц. 80 коп.

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК.

В. К. (Минск). Присланными задачами воспользуемся.

А. П. (Горки). Благодарим за присланный материал. Статью ждем.

Чубакову (Могилев). Просьба сообщить свой адрес и связаться с ред. отдела путем присылки материалов. В частности — ждем более подробных сведений о чемпионате, а также несколько партий из этого состязания.

ШАШКИ

Под редакцией И. С. ГОРДОНА. № 3. 10 марта 1926 г.

Окончание № 4.

Пита Мабузо (Минск).

Белые пр.: **c1**, **d2**, **d4**, **e3**, **f2**, **g3**, **g1** (7).

Черные—Дамка **g5**, пр. **b6**, **b8**, **d8**, **e7**, **f6**, **h8** (1+6).

Белые начинают и выигрывают.

Окончание № 5.

Пита Мабузо (Минск).

Белые пр: **a3**, **b2**, **c1**, **c3**, **g3**, **h4**, **h6**.

Черные пр.: **a5**, **a7**, **b6**, **c5**, **d6**. **f6**, **h8**.

Белые начинают и выигрывают.

ПАРТИЯ № 4.

Центральный дебют.

Играна в турнире клуба „Профинтерн" в апреле 1924 г.

И. Гордон. — А. Курдин.

1. c3—d4	d6—c5
2. b2—c3	c7—d6
3. c3—b4	b6—a5
4. d4 : b6	a5 : c3 [1])
5. d2 : b4	a7 : c5
6. a1—b2	f6—e5
7. e3—f4 [2])	g7—f6
8. b2—c3 [3])	h8—g7 [4])
9. c1—d2 [5])	b8—a7 ? [6])
10. d2—e3 [7])	d8 - a7 [8])
11. g3—h4 [9])	e5 : g3
12 h2 : f4	c7—b6 [10])
13. b4—a5	f6—e5
14. a5 : c7	e5 : g3
15. c7 : e5	g3—h2
16. e5—f6	g3—h2

Караин сдался.

1) Нельзя 4 . . . **a7** : **c5**? из-за 5. **c1**—**b2**, **a5** : **c3**; 6. **b2** : **b6**, **b8**—**a7**; 7. **d2**—**c3**, **a7** : **c5**; **8**. **c3**—**d4**, **c5**—**b4**; 9. **a3**:**c5**, **d6** : **b4**; 10. **d4**—**e5** и белые выигрывают.

2) Нельзя 7. **b2**—**c3**? из-за **c5**—**d4**! 8. **e3** :**c5**, **e5**—**f4**; 9. **g3** : **c7**, **d8** : **b2** и черные выигрыв.

3) Нельзя 8. **b4**—**a5**? из-за **c5**—**d4**; 9. **g3**—**h4** (на другой ход последует 9 . . . **h6**—**g5** и 10 . . . **d4**—**e3**×) **e5** : **g3**; 10. **h2** : **f4**, **d4**—**c3**; **11**. **b2** : **d4**, **f6**—**g5** и черные выигрывают.

4) Нельзя 8 . . . **f6g5**? из-за **d**. **e1**—**d2**, **g5** : **e5**; **10**. **f2** : **b6**, **b8**—**a7**; 11. **b4**—**c5**, **d6** : **b4**; 12. **c3** : **a5**, **a7** : **c5**; 13. **a3**—**b4**, **c5** : **a3**; **14**. **a5**—**b6** и белые выигрывают.

5) Нельзя **d**. **f2**—**e3**? из за **h6**—**g5**! **10**. **f4** : **h6**, **c5**—**d4** и черные выигрывают, как во 2-м примечании.

6) Проигрыш. Следовало 9 . . . **f6**—**g5**; **10**. **g3**—**h4**, **g5** : **c1**; **11**. **h4**—**g5**, **h6** . **f4**; **12**. **e1**-**p2**, **c1** : **e3**; **13**. **f2** : **h8**, **b8**-**a7**; 14 **h8** : **e5** (иначе 14 . . . **d6**—**e5**, **15**. **b4**; **d6**. **e7** : **c5** и ничья) **f4**—**e3**; 15. **e5** : **b8**, **c5**—**d4**; **16**. **c3** : **e5**, **d8**—**c7** и ничья.

Остальные ходы черных проигрывали.

7) Нельзя **10**. **f2**—**e3**? из за **c5**—**d4**; **11**. **e3** : **c5**, **f6**—**g5**; **12**. **f2**—**e3**, **e5**—**d4**; **13**. **c3** : **c7**; **d8** : **h4**.

8) Если 10 . . . **a7**—**b6** то 11. **b4**—**a5**, **d8**—**c7**; 12. **c3**—**b4** и белые выигрывают.

Если же 10 . . . **f6**—**g5** то **11**. **g3**—**h4**, **e5** : **g3**; 12. **h4** : **h8** и белые выигрывают.

9. Если 11. **b4**—**a5**? то **h6**—**g5**; 12. **f4** : **h6**, **c5**—**b4** и черные выигрывают.

10) Если 12 . . . **f6**—**e5** то 13 **e3**—**d4** и белые выигрывают.

ПАРТИЯ № 5.

Играна во втором турнире клуба „Профинтерн" в январе 1925 г.

А. Касперский. — Г. Пресман.

1. **c3**—**b4**, **d6**—**e5**; 2. **g3**—**f4**, **e5** : **g3**; 3. **h2** : **f4**; **b6**—**a5**; 4. **f2**—**g3**, **a5** : **c3**; 5. **d2** : **b4** (белые разменом ухудшили свое положение) **f6**—**g5**; 6 **b2**—**c3**, **g5**—**h4**; 7. **e1**—**f2**, **g7**—**f6**; 8. **c3**—**d4**, **f6**—**g5**; 9. **a1**—**b2**, **h8**—**g7**; 10. **b2**—**c3**, **e7**—**d6**; 11. **d4**—**e5**? (Лучше было бы 11. **c1**—**d2** и 12. **b4**—**c5**) **a7**—**b6**; 12. **b4**—**a5**, **b6**—**c5**; 13 **c1**—**b2**, **f8**—**e7**; **14**. **c3**—**d4**, **b8**—**c7**; 15. **d4** : **b6**, **a7** : **c5**; 16. **b2**—**c3**, **c5**—**d4**; **17**. **e3** : **c5**, **g5** : **e3**; 18. **f2** : **d4**, **h4** : **f2**; 19. **g1** : **e3**, **d6** : **d6** снимая 4 шашки. Касперский сдался.

ПАРТИЯ № 6.

Играна в клубе „Профинтерн" 25 окт. 1924 г.

Костюкевич. — И. Гордон.

1. **g3**—**f4**, **f6**—**e5**; 2. **c3**—**d4**. **e5** : **c3**; 3. **b2** : **d4**, **d6**—**c5**; 4. **h2**—**g3**, **g7**—**f6**; 5. **g3**—**h4**, **f8**—**g7**; 6. **f2**—**g3**? **c5**—**b4**. 7. **a3** : **c5**, **f6**—**g5**; 8. **h4** : **f6**, **g7** : **c3**; 9. **d2** : **b4**, **b6** : **h4**, Костюкевич сдался.

ХРОНИКА.

МИНСК. Турнир клуба печатников кончился победой А. Юрщика. Вторым—И. Гоберман, третьим Белкин. В состязании участвовало 40 человек. Начался женский турнир из 10 человек. Организована команда для состязаний с другими клубами. Руководит кружком И. С. Гордон.

В клубе строителей работает кружок под руководством Б. П. Крутолевича. Происходит турнир из 33-х человек.

Еще о секционном методе занятий.

Самым целесообразным и безболезненным, в смысле могущего произойти распыления инструкторских сил и невозможности систематического охвата научно-врачебным контролем всей массы занимающихся, при секционной работе будет концетрация всех кружков при одном клубе Ф. К. и разделение их на ряд секций.

В случае, если в количественном отношении секции будут слишком громоздки, то нужно провести разделение на группы.

Наиболее жизненными и работоспособными секциями могут быть:

а) Секция тяжелой атлетики;
б) „ защиты и нападания (фехтование, борьба, бокс);
в) Секция легкой атлетики;
г) „ гимнастическая;
д) Лыжная Секция } в зимних
е) Конькобежная „ } условиях
ж) Секция игр—в летних условиях;
з) Стрелковая секция и
и) Врачебная.

Доступ в секции тяжелой атлетики, защиты и нападения и гимнастическую может быть разрешен лицам со здоровым организмом, с хорошо выявленной, законченной конституцией не моложе для секции тяжелой атлетики и защиты и нападения—19—20 лет и гимнастической—17 лет. В остальных секций можно втягивать членов школьных (семилеток) кружков.

„Уклоны“ в секциях, вследствие одностороннего влияния отдельных видов спорта на организм, возможны, но нужно введением коррегирующих и отвлекающих движений, строя все занятия по принципу „нормальных уроков“, их избежать.

Это возможно. Инструкторам необходимо учитывать недостатки секционных занятий и направлять все уроки в должное, научно-обоснованное русло, иначе все то здоровье, что может дать секционный метод занятий, затрется.

Вопрос с воспитательной работой при секционных занятиях стоит особо выпукло, разрешить который лишь можно введением систематических бесед, докладов, лекций на наиболее интересующие физкультурников темы, связанные с занятиями по секциям.

Имеющиеся в округах инструктора не справятся с работой по секциям, т. к. здесь помимо практических знаний необходимо умение самому ориентироваться в теории практической работы, уметь не только сделать какой нибудь „номер“, но и знать как его об'яснить. Здесь как раз уместна помощь ассоциации.

Нужно добиться у правления клуба физкультуры (где этого нет) одного общего выходного дня в неделю, который употреблять на работу ассоциации, введя в ее программу ознакомление с механикой отдельных упражнений на снарядах и со снарядами с вопросами тренировки и т. п.

В каждой секции должен быть дневник учета работы, куда инструктор заносит не только проведенный урок, но и все выплывающие в процессе занятий положительные и отрицательные стороны. Инструктор следит за развитием, прогрессией или регрессией в изучении движений каждым кружковцем, делает выводы в отношении перевода его с одной нумерной группы в другую (с сильной в слабую или наоборот)

Индивидуальные способности и физическая развитость каждого члена секции приводит к необходимости проведения испытаний, на которых можно было бы базироваться при зачислении или переводе с одной нумерной группы в другую.

Можно рекомендовать следующую таблицу испытаний:

1. Тяжело-атлетическая секция	Испытаний не проводить, а производить разделение на группы по а) возрастам; б) физической способности.
2. Легко-атлетическая секция (как норма)	Для мужчины: а) прыжки в вышину с разбега 1.10 с. б) толкание облегч. ядра: правой рукой . . . . 6 метр. левой рукой . . . . 5 метр.



	Для женщины: а) прыжки в вышину с разбега 1 метр. б) толкание облегч. ядра: правой рукой . . . . 6 метр. левой рукой . . . . 4 метр.
3. Гимнастическая секция (как норма)	Для мужчины: а) преднос в висе . . . . 10 сек. б) подтягивание в висе . 3 раза. в) прыжок на кобылу скорчкой с места. Для женщины: а) преднос в висе . . . 5 сек. б) подтягивание на наклонной лестнице с закрепленными ногами 5 раз. в) прыжок на кобылу в высел.
4. Защиты и нападения: а) Борьбы	Испытаний не проводить. Руководствоваться: а) физической развитостью, б) возрастом.
б) Бокса	Испытаний не проводить.
в) Фехтования	Испытаний не проводить.
5. Секция игр	Испытаний не проводить. Создать группы по отдельным командам играм (баскетбол, футбол, крокет и пр) среди которых провести испытания по отдельным видаа легкой атлетики.
6. Врачебная секция	Испытаний не проводить, но при разделении на группы исходить из следующего: а) характера функционального расстройства отдельных органов; б) и те, которые изъявили желание заниматься „нормальными уроками"
7. Лыжная и конькобежная секции	Испытаний не проводить. Исходить из: а) возраста; б) умения ездить.
8. Стрелковая	Испытаний не проводить.

Медицинский осмотр должен проводиться полностью. Врач в анкетах отмечает отклонения от норм здорового человека и указывает, исходя из полученных данных о желательности занятий в той или иной секции, ставя в известность инструктора.

Медицинские и антропометрические обследования не должны являться стимулом перевода из секции в секцию, но они необходимы для изучения вопроса изменений организма в зависимости от рода преподоваемых видов спорта в секциях.

Физиологический осмотр, протекая одновременно с медицинским должен явиться заключительным, в смысле осмотра сердца и легких.

Врач, помимо указанных осмотров должен проводить исследовательскую и контрольную работу, следя за воздействием секционных занятий на изменение организма.

Занятия в секциях нужно строить по принципу „нормальных уроков", включая в уроки, помимо основной темы, ряд коррегирующих и отвлекающих упражнений

Необходимо указать на целую сеть упражнений обязательных для каждой секции (в той или иной степени, смотря по названию секции).

1. Порядковые упражнень.
2. Подготовительные упражнения
3. Сопротивление.
4. Упоры и висы.
5. Бег и прыжки.
6. Клас. упражнения туловищ.
7. Лазание, равновесие.
8. Отвлекающие, дыхательные, успокаивающие.

На основную часть урока отпускать 30—35 минут, а в остальную часть времени провести некоторые из перечисленных упражнений.

Савич.



Редактора: ЦЕЙТЛИН. ЛУКАШЕВИЧ ДАВИДОВИЧ.

Главлитбел № 17051. Тир. 1500. Тип. ПП ОГПУ Зап.